

① Eテレ『まる得マガジン—みそ玉で簡単！毎日のおかず』に出演

【定放送日時】

●Eテレ 月～木 午後 9:55～10:00

2月1日～2月11日／3月14日～3月25日

●再放送 翌週 月～木 午前 11:55～12:00

2月15日～2月18日／3月21日～3月31日

みそ玉で作る、手軽で簡単、おいしいレシピをご紹介します！

テキストはこちら。書店で発売中♪

<https://www.nhk-book.co.jp/shop/main.jsp?trxID=C5010101&webCode=68272402016>

NHK 得 みそ玉で簡単！ 毎日のおかず

放送カレンダー
2016年2月～3月 Eテレ

放送日	放送時間	番組名	出演者	内容
2/1～2/11	午後 9:55～10:00 午前 11:55～12:00	まる得マガジン	杉本節子	みそ玉で簡単！毎日のおかず
2/1	午後 9:55～10:00	基本のみそ玉で分もの	ねぎ・しょうが入りみそ玉で鍋もの	にんにくみそ玉で炒めもの
2/2	午後 9:55～10:00	基本のみそ玉で分もの	ねぎ・しょうが入りみそ玉で鍋もの	にんにくみそ玉で炒めもの
2/3	午後 9:55～10:00	基本のみそ玉で分もの	ねぎ・しょうが入りみそ玉で鍋もの	にんにくみそ玉で炒めもの
2/4	午後 9:55～10:00	基本のみそ玉で分もの	ねぎ・しょうが入りみそ玉で鍋もの	にんにくみそ玉で炒めもの
2/5	午後 9:55～10:00	基本のみそ玉で分もの	ねぎ・しょうが入りみそ玉で鍋もの	にんにくみそ玉で炒めもの
2/6	午後 9:55～10:00	基本のみそ玉で分もの	ねぎ・しょうが入りみそ玉で鍋もの	にんにくみそ玉で炒めもの
2/7	午後 9:55～10:00	基本のみそ玉で分もの	ねぎ・しょうが入りみそ玉で鍋もの	にんにくみそ玉で炒めもの
2/8	午後 9:55～10:00	基本のみそ玉で分もの	ねぎ・しょうが入りみそ玉で鍋もの	にんにくみそ玉で炒めもの
2/9	午後 9:55～10:00	基本のみそ玉で分もの	ねぎ・しょうが入りみそ玉で鍋もの	にんにくみそ玉で炒めもの
2/10	午後 9:55～10:00	基本のみそ玉で分もの	ねぎ・しょうが入りみそ玉で鍋もの	にんにくみそ玉で炒めもの
2/11	午後 9:55～10:00	基本のみそ玉で分もの	ねぎ・しょうが入りみそ玉で鍋もの	にんにくみそ玉で炒めもの
3/14～3/24	午後 9:55～10:00 午前 11:55～12:00	まる得マガジン	杉本節子	みそ玉で簡単！毎日のおかず
3/14	午後 9:55～10:00	基本のみそ玉で分もの	ねぎ・しょうが入りみそ玉で鍋もの	にんにくみそ玉で炒めもの
3/15	午後 9:55～10:00	基本のみそ玉で分もの	ねぎ・しょうが入りみそ玉で鍋もの	にんにくみそ玉で炒めもの
3/16	午後 9:55～10:00	基本のみそ玉で分もの	ねぎ・しょうが入りみそ玉で鍋もの	にんにくみそ玉で炒めもの
3/17	午後 9:55～10:00	基本のみそ玉で分もの	ねぎ・しょうが入りみそ玉で鍋もの	にんにくみそ玉で炒めもの
3/18	午後 9:55～10:00	基本のみそ玉で分もの	ねぎ・しょうが入りみそ玉で鍋もの	にんにくみそ玉で炒めもの
3/19	午後 9:55～10:00	基本のみそ玉で分もの	ねぎ・しょうが入りみそ玉で鍋もの	にんにくみそ玉で炒めもの
3/20	午後 9:55～10:00	基本のみそ玉で分もの	ねぎ・しょうが入りみそ玉で鍋もの	にんにくみそ玉で炒めもの
3/21	午後 9:55～10:00	基本のみそ玉で分もの	ねぎ・しょうが入りみそ玉で鍋もの	にんにくみそ玉で炒めもの
3/22	午後 9:55～10:00	基本のみそ玉で分もの	ねぎ・しょうが入りみそ玉で鍋もの	にんにくみそ玉で炒めもの
3/23	午後 9:55～10:00	基本のみそ玉で分もの	ねぎ・しょうが入りみそ玉で鍋もの	にんにくみそ玉で炒めもの
3/24	午後 9:55～10:00	基本のみそ玉で分もの	ねぎ・しょうが入りみそ玉で鍋もの	にんにくみそ玉で炒めもの

NHKテレビテキスト

まる得マガジン **みそ玉**で簡単！
毎日のおかず

1日5分！
手軽に簡単！

2016年
2月～3月

講師：杉本節子

Eテレ
放送（月～木）
▶午後 9:55～10:00
再放送（翌週月～木）
▶午前 11:55～12:00

1つてみそ汁1杯分！

基本のみそ玉
ねぎ・しょうが入りみそ玉
にんにくみそ玉
甘味噌みそ玉
肉みそ玉
甘みそ玉 ほか

みそ汁、鍋もの、炒めもの、煮もの、麺・丼など。
おかずからおやつまで大活躍！